



विश्वविद्यालय में आयोजित होने वाले "फिट इण्डिया वीक" कार्यक्रम दिनांक 11.12.2023 से 14.12.2023 की समय सारणी निम्नवत् है:-

एथेलेटिक्स प्रतियोगिता

दिनांक 11.12.2023

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. 1500 मीटर पैदल चाल | समय- प्रातः 10.30 बजे से प्रातः 11.30 बजे तक। |
| 2. 100 मीटर दौड़ | समय- प्रातः 11.30 बजे से दोपहर 12.30 बजे तक। |

दिनांक 12.12.2023

- | | |
|-------------|--|
| 1. गोला फेक | समय- प्रातः 10.30 बजे से दोपहर 12.30 बजे तक। |
|-------------|--|

दिनांक 13.12.2023

- | | |
|----------------------|---|
| 1. 800 मीटर पैदल चाल | समय- प्रातः 10.30 बजे से प्रातः 11.30 बजे तक। |
| 2. 400 मीटर दौड़ | समय- प्रातः 11.30 बजे से दोपहर 12.30 बजे तक। |

दिनांक 14.12.2023

- | | |
|--|--|
| 1. 1500 मीटर दौड़ | समय- प्रातः 10.30 बजे से दोपहर 12.30 बजे तक। |
| 2. शिक्षक, अधिकारी एवं कर्मचारियों हेतु-
1000 मीटर पैदल चाल | समय- दोपहर- 01.00 बजे। |

जूडो प्रतियोगिता

दिनांक 11.12.2023

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. जूडो (क्वालीफिकेशन राउण्ड) | समय- दोपहर: 03.00 बजे से 04.00 बजे तक। |
|-------------------------------|--|

दिनांक 12.12.2023

- | | |
|------------------------|--|
| 1. जूडो (फाइनल राउण्ड) | समय- दोपहर: 03.00 बजे से 04.00 बजे तक। |
|------------------------|--|

नोट:- समस्त प्रतियोगिताओं में प्रतिभाग करने हेतु ऑन द स्पॉट पंजीकरण की भी व्यवस्था है।


२२/१२/२०२३
(प्रो० पी० राजीवनयन)
निदेशक
क्रीड़ा एवं योग प्रकोष्ठ